

POLIMORFISMOS GENÉTICOS RELACIONADOS EN EL DESARROLLO DE TRASTORNOS DE DEPRESIÓN Y ANSIEDAD EN ADULTOS JÓVENES.

Juan Jamil Vázquez, Giovanna Mateo, Universidad Iberoamericana de León departamento de ingenierías, León 37238, 184699-9@iberoleon.edu.mx

Palabras clave: polimorfismo, ansiedad, depresión

Introducción. De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud el trastorno mental se caracteriza por las dificultades y disturbios en las propiedades cognitivas, regulación emocional o del comportamiento de un individuo ¹. El trastorno de ansiedad generalizada (TAG) y trastorno depresivo mayor (TDM), donde el primero se refiere al exceso de preocupación por asuntos menores con dificultad para controlarse y el sentimiento de estar nervioso. Para el caso del TDM, es un trastorno de regulación disruptiva del estado de ánimo. Según el reporte Health at a Glance 2021 de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) ² la población con ansiedad y depresión sigue en ascenso, especialmente en México, pues, es uno de los países más afectado. Dentro de las causas para ambos trastornos, la genética se ha contemplado como una de ellas, ya que se han encontrado diversos genes que presentan secuencias polimórficas que aumentan las probabilidades del desarrollo del trastorno correspondiente. Con base en lo anterior, el enfoque de la investigación busca identificar la relación de las secuencias polimórficas con dichos padecimientos para plantear un nuevo método de diagnóstico más objetivo.

Metodología. Una vez seleccionados los polimorfismos y los cebadores se realizará la extracción de ADN de una muestra sanguínea, la cual se obtendrá de 80 participantes que se dividen en dos grupos y el grupo control. Las muestras se someterán a una prueba de PCR en tiempo real ^{3, 4}, finalmente los datos serán analizados estadísticamente.

Resultados. Los resultados preliminares muestran los niveles de ansiedad y depresión de los participantes que realizaron la prueba Beck ⁵ para ambos trastornos, siendo que la mayoría se encuentra en un nivel leve en ambos casos, sin embargo, un número considerable de participantes se encuentran en un nivel moderado; mientras que una minoría se considera como un trastorno severo.

Tabla 1. Porcentajes de los diferentes niveles de ansiedad y depresión de los participantes según el estudio Beck.

Nivel	Leve	Moderada	Severa
Trastorno			
Ansiedad	52.9%	32.9%	14.1%
Depresión	63.1%	21.4%	15.5%

Conclusiones. A partir de los resultados se establece que es posible dar seguimiento al estudio con el fin de correlacionar su historial clínico de ansiedad y depresión, con las secuencias polimórficas de estos trastornos correspondientes para cada participante.

Agradecimiento. Agradecemos a nuestra docente Estefanía Jaramillo por su instrucción en el proyecto y a la Universidad Iberoamericana por el acceso a equipos y reactivos necesarios.

Bibliografía. Los ejemplos a continuación son para artículo, capítulo de libro y memorias de congreso, respectivamente. Por cuestión de espacio, se puede omitir el título de los artículos en este resumen.

1. OMS (2022) *Who.int*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>
2. Mase, F (2022) *IMCO* <https://imco.org.mx/salud-mental-para-los-mas-jovenes/>
3. ThermoFisher (s, f) *TS* <https://international.neb.com/protocols/2018/10/24/protocol-for-extraction-and-purification-of-genomic-dna-from-blood-t3010>
4. New England Biolabs (s, f) *NEB* <https://international.neb.com/protocols/2018/10/24/protocol-for-extraction-and-purification-of-genomic-dna-from-blood-t3010>
5. Peñalver, C. (s,f) *EFPA*. <https://www.cop.es/uploads/PDF/2013/BDI-II.pdf>